


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ СОШ №3  
 А.В. Медведев  
 Приказ от 20.09.2022 № 424-ОД

## **Календарный план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «ЗАРЯД» на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Подготовка учащихся в ВФСК «Готов к труду и обороне»
7. Содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Организация работы школьных спортивных секций. Составить расписание занятий спортивных секций и кружков	Сентябрь	Зам. Директора по ВР учителя физкультуры
2	День здоровья. Общешкольный «Осенний» легкоатлетический кросс 2-11 классы	Сентябрь	Зам. Директора по ВР учителя физкультуры
3	Соревнования по волейболу 5-11 классов. Проведение инструктажей по вопросам безопасности.	Октябрь	Зам. Директора по ВР учителя физкультуры
4	Соревнования по бадминтону 8-11 классы.		Зам. Директора по ВР учителя физкультуры
5	Осенний фестиваль ГТО		Зам. Директора по ВР учителя физкультуры

6	Веселые старты. Спортивные эстафеты 2 -4 класс. Соревнования по пионерболу, баскетболу, волейболу 5-11класс. (окончание 1 четверти)	октябрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
7	Соревнования по подвижным играм «Снайпер», «Вышибалы» 2- 4 класс.	ноябрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
8	Веселые старты с элементами баскетбола среди 5-8 класс.	ноябрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
9	Соревнования по баскетболу, волейболу для учащихся 9 - 11 класс.	ноябрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
10	Школьный турнир Президентские состязания 1-11 класс.	декабрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
11	Веселые старты. Спортивные эстафеты 2-4 класс. (окончание 2 четверти)	декабрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
12	Общешкольные соревнования по пионерболу, волейболу, баскетболу среди 5-11 классов	январь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
13	Спортивные эстафеты 2 - 4 класс	январь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
14	Соревнования по ОФП, среди 5-11 классов	январь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
15	Подвижные игры «Веселые старты» 2 - 4 классы Военно- спортивная эстафета «А, ну-ка, парни!» 10-11 классы Эстафеты к 23 февраля 5- 7 классы Соревнования по волейболу, баскетболу 8-9 классы.	февраль	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
16	Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества 2 -11 класс	февраль	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
17	«Старты надежд» 7-11 класс	февраль - март	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители

18	Веселые старты «Быстрее! Выше! Сильнее!» 2 – 4 класс	март	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
19	Спортивная эстафета «А, ну-ка девушки» 10-11 класс	март	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
20	Спортивно-игровая программа для школьников «Здоровый образ жизни» 2-4 класс Спортивная эстафета «Ловкие и сильные » 5- 7 класс Соревнования по волейболу, баскетболу 8 - 11 классы. (окончание 3 четверти)	март	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
21	Спортивный праздник «День здоровья» 1-11 классы	апрель	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
22	Спортивный праздник «Арена моих побед» Веселые старты. Спортивные эстафеты 2- 4 класс.	апрель	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
23	Спортивные эстафеты 5- 7 класс	апрель	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
24	Соревнования по ОФП 8-11 класс	апрель	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
25	Смотр строя и песни ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	апрель- май	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
26	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая 2-11 класс	май	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
27	День здоровья	май	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители